

Nummer	Maatregel	Categorie
1	Separatie	Seclusion (for a certain amount of time), whereby the resident is isolated from others in a room specifically designed for long term forms of seclusion
2	Afzonderingsruimte met de deur op slot	Seclusion (for a certain amount of time) whereby the resident is isolated from others in a room specifically designed for short term forms of seclusion
3	Op eigen kamer met de deur op slot	Being confined to one's own room with the door locked
4	In een andere ruimte met de deur op slot	Being confined to a different room with the door locked
5	Fysiek fixeren (vasthouden van lichaamsdelen)	Physical restraint (parts of the body being held down)
6	Fixatie van romp (band/hesje) anders dan in rolstoel	Mechanical restraint of torso by belt/body harness (other than used in wheelchair)
7	Fixatie van voeten/benen (met materiaal)	Mechanical restraint of feet or legs (using material)
8	Scheurpak met slotje of rits achter op de rug	Jumpsuit which includes a lock at the back to prevent the resident taking off his clothes
9	Onrustband (ook wel 'zweedse band' of 'Bratexband' genoemd)	Use of 'Swedish belt' in bed (bed belt)
10	Fixatie van handen/armen (met materiaal)	Mechanical restraint of arms/hands (using material)
11	Alle vormen van medicatie die onder dwang worden gegeven	All forms of medication administered under coercion
12	Alle vormen van medicatie die zonder dat de cliënt het weet worden toegediend (bv. gemalen door voeding)	Administration of all forms of medication without informing the resident (e.g. crushing and mixing medication into foods)
13	Alle vormen van vocht en/of voeding die onder dwang wordt gegeven	All forms of nutrition (food and liquids) administered under coercion
14	Ruimte(s) in een gebouw op slot zodat de ruimte niet toegankelijk is voor (voor de cliënt zelf, voor een andere cliënt of i.v.m andere redenen)	Forbidding or limiting access to other areas by locking the doors
15	Buitendeuren op slot (voor de cliënt zelf, voor een andere cliënt of i.v.m andere redenen)	Locking the outer doors (to prevent the resident or other residents from leaving the care unit)
16	Tuin afgesloten (voor de cliënt zelf, voor medecliënt, of i.v.m andere redenen)	Closing access to the garden
17	Cliënt mag niet zonder toestemming buiten het terrein	The resident not being allowed to leave the residential area without permission
18	Client mag niet zonder toestemming op het terrein en buiten het terrein	The resident not being allowed outside, either within the residential grounds or beyond, without permission
19	Cliënt mag niet zonder toestemming naar bepaalde	The resident not being allowed outside within the residential grounds without permission of support

	gezamenlijke ruimtes	staff
20	Cliënt mag niet zonder toezicht (onder begeleiding, in het zicht van de begeleiding of met toezicht houdende domotica) buiten zijn	The resident not being allowed outside within the residential grounds without surveillance (either under supervision of support staff or through the use of surveillance technology)
21	Client naar een bepaalde ruimte waar hij moet blijven (gang, kamer etc) zonder deur op slot	The resident being confined to a room/area of the unit without the doors being locked (hallway, own bedroom)
22	Stoel waar cliënt op moet zitten en niet af mag komen (bv op gang)	Resigning a client to a chair/stool on which he or she has to remain seated without being allowed to get down
23	Vormen van bedden waar de cliënt niet uit kan maar niet aan vast zit (bedhekken, bedbox, Poseybed etc)	Types of beds where the resident is not able to get out of (bedrails, Poseybed, bedbox).
24	Band/hesje in rolstoel	Belt/body harness used in wheelchair
25	Smeer/scheurpak	Jump suit which cannot be torn and/or prevents residents taking of their clothes
26	Ligorthese	Orthosis used in bed, resulting in the resident not being able to move
27	Stoel met blad om te voorkomen dat cliënt opstaat	(Wheel) Chair with tabletop to prevent residents from getting out of the chair
28	Diepe stoel om te voorkomen dat cliënt opstaat	Deep tub chair to prevent a resident from getting up
29	Rolstoel op de rem die de cliënt er zelf niet vanaf kan halen	Use of wheelchair brake which cannot be removed by the resident
30	Gekantelde stoel, om te voorkomen dat de cliënt opstaat	A tilting chair which prevents residents from getting out of the chair
31	Verzwaarde deken om te voorkomen dat de cliënt opstaat	A weighted down blanket preventing the person from getting up
32	Uitluisteren	Audio surveillance (either within resident's private room/ and/or in the general care unit)
33	Bewegingsmelder	A movement detector (used either within a resident's private room and/ or in the general care unit)
34	Deurverklikker	A form of surveillance technology which detects a door being opened (used either within a resident's private room and/or general care unit)
35	Bedmat	An under mattress bed alarm system which can detect a resident leaving their bed
36	Opsta alarm	A form of surveillance technology which can detect a resident getting out of their chair
37	Cameratoezicht (in eigen ruimte en/of gezamenlijke ruimte)	Camera/video surveillance (either within resident's private room and/or in communal part(s) of the building)
38	Beperking in het ontvangen en verzenden van post	Limiting the receiving and sending of letters/mail
39	Beperking bezoek (ontvangen en op bezoek gaan) familie, vrienden en anderen	Limiting visitation (either receiving or visiting) of family friends and others
40	Beperking in gebruik internet (gekoppeld aan bepaalde tijden, niet op eigen kamer, beperking in	Limiting the use of internet (i.e. a fixed amount time, or only within a specific location (within sight of the carer), or limited access to certain websites)

	te bezoeken sites)	
41	Beperking gebruik (mobiele) telefoon (op bepaalde tijden inleveren, alleen onder toezicht bellen, alleen op bepaalde tijden bellen)	Limiting the use of (mobile) phones (having to hand in your phone to the staff at certain (set) times, only being allowed to call someone under supervision or at certain (set) times
42	Mobiele telefoon controle van berichten en gevoerde gesprekken	Inspection of mobile phone; checking messages and calls
43	Controle van kamer, koelkast, kasten etc	Inspection of private room, cupboards, refrigerator etc.
44	Fouilleren	Strip-searching
45	Controle van tas en jas	Inspection of bags and jacket/clothes
46	Zicht op de cliënt op andere manier (b.v. raam in kamerdeur)	Monitoring the resident by keeping a close eye on him through other means (such as the window or door)
47	Gebruikt de cliënt medicatie waarvan de werking (of bijwerking) voor de cliënt een beperking geven	Chemical restraint, i.e. medication of which its (side) effects can be restrictive to resident
48	Gebruikt de cliënt gedragsbeïnvloedende medicatie, zo ja welke	Chemical restraints which modulate behavior, such as the anti-psychotics
49	Zeer strikte afspraken als het volgen van een dagprogramma, tijden om te eten, wat en hoeveel gegeten/gedronken wordt, douchen en bedtijden etc	Very strict rules/ agreements such as having to follow a specific day program, having fixed times and amounts with regard to eating and drink, strict rules on when to shower and sleep
50	Ten aanzien van sigaretten, alcohol of ander middelengebruik	Very strict rules with regard to the restricted use of cigarettes, alcohol or other substance use
51	Ten aanzien van seksualiteit/intimiteit	Very strict rules with regard to sexuality/intimacy
52	Handschoenen' zodat de cliënt zich bijvoorbeeld niet kan krabben (als vorm van zelfverwonding)	Having to wear gloves in order to prevent a resident from scratching themselves (form of self-harm)
53	Intensieve een op een begeleiding	Intensive one on one care
54	Slotjes op schoenen	locks on shoes
55	Afsluiten kasten (kleding-, voorraad-, keuken-, koelkast etc)	Locking cupboards, wardrobes, kitchen cabinets, refrigerator
56	Vaste rustmomenten	Set times for resting
57	Matras vast op bed	Matrass attached to the bed
58	Handen onder tafel tijdens eten	Hands under the table during mealtimes
59	Water afgesloten	Closing off the water supply
60	Niet alleen fietsen	Not being allowed to cycle unsupervised
61	Beperking in het verzamelen van spullen	Limiting the amount of things that can be collected
62	Beperking in gebruik van media (radio,t.v., lectuur etc) in keuze gebruik of tijden waarop	Limiting the use of media (radio; tv; magazines), either in choice or in set times
63	Altijd onder toezicht in gezamenlijke ruimte	Permanent supervision in communal area's

64	Scheurdeken	Blanket which can't be torn
65	Geen interacties met andere cliënten, zonder toezicht	No interactions with other clients without supervision
66	Cliënt moet altijd onder toezicht van begeleiding zijn	The resident always being under supervision of the support staff
67	Ramen vergrendeld	Locked windows
68	Beperking in deelnemen aan het verkeer	Restricting participation in traffic
69	Pyjama met vastgenaaide sokken	Wearing pyjamas with socks sewn on tot hem
70	Aangepaste lichtknoppen, waardoor de cliënt niet zelf het licht aan of uit kan doen.	Adjusted lights, so that the resident cannot turn off the light themselves
71	Cliënt draagt een (val)helm	Having to wear a (fall) helmet
72	Douchebrancard met bedhekken/douchestoel met band	Stretcher with bed rails or shower stool for in the shower
73	Rem op rolstoel waardoor cliënt niet meer zelf kan rijden	Putting the wheelchair on the brakes so that the resident is not able to ride off
74	Band/hesje (rol)stoel	Belt/posey vests (weel)chair
75	Alle deuren op slot	Locking all the doors
76	Slaapkamerdeur op slot	Locking the bedroom door

Bron:

Schippers, B. (2019). Reduction of coercive measures. A multidisciplinary approach in care for people with intellectual disabilities (Doctoral dissertation). Amsterdam: Department of Clinical Child and Family Studies; Vrije Universiteit Amsterdam, the Netherlands